

# Floradix® mit Eisen für mehr Energie.

## Floradix® mit Eisen – das Spezialtonikum:

Bei erhöhtem Eisenbedarf. Für Kinder ab 6 Jahren ist Floradix® mit Eisen ein wirksames Arzneimittel zur Deckung des erhöhten Bedarfs und zum Auffüllen der Eisenspeicher.

Rezeptfrei  
in Ihrer Apotheke!



Packungsgrößen	PZN
Floradix® mit Eisen, 250 ml	0361784
Floradix® mit Eisen, 500 ml	0361790
Floradix® mit Eisen, 700 ml	0382102
Floradix® Eisen-Folsäure-Dragees, 84 St.	1179509
Floradix® Eisen plus B-Vitamine Kapseln, 40 St.	7764261

**Floradix® mit Eisen:** Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat.

Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist.

Enthält Invertzucker und Fructose. Bitte Packungsbeilage beachten.

**Floradix® Eisen-Folsäure-Dragees**

Anwendungsgebiet: Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens.

Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft, der Stillzeit und in der Erholungszeit nach Krankheiten.

Salus. Der Natur verbunden.  
Der Gesundheit verpflichtet.

# Floradix® Kindervital® mit Calcium

Salus

## Kinder brauchen manchmal mehr:

- mit **9 wichtigen Vitaminen** für den täglichen Bedarf: Vitamine D<sub>3</sub>, A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin, C und E
- **plus Calcium**
- für eine ausreichende Versorgung im Wachstum
- wohlschmeckendes Nahrungsergänzungsmittel
- frei von Konservierungsstoffen, Alkohol, Hefe, Gluten und Milchzucker



Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

**Verzehrempfehlung:**

Kinder ab 4 Jahren: 1 x täglich 10 ml

Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene: 1 x täglich 20 ml

SALUS Haus GmbH & Co. KG · 83052 Bruckmühl · www.salus.de

Packungsgröße	PZN
Floradix® Kindervital® mit Calcium, 250 ml	6706043

Stempel

Unser Beitrag  
zum **gesunden  
Wachstum.**

Salus

Bei erhöhtem Eisenbedarf.



# Kräuterblut® Floradix® mit Eisen



SR/672722/1102/50

SALUS Pharma GmbH – ein Unternehmen der Salus-Gruppe  
Otto-von-Steinbeis-Str. 16 · 83052 Bruckmühl  
Tel: 08062 7280-0 · Fax 08062 7280-25

www.saluspharma.de

# Das Eisenmangel-Syndrom IDS (Iron Deficiency Syndrome)

Millionen Menschen leiden unter den Symptomen des Eisenmangels im Blut.

Typische Symptome des Eisenmangel-Syndroms sind Erschöpfungszustände, chronische Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Häufig kommen noch Kopfschmerzen, depressive Verstimmungen, Schlafprobleme, Schwindel und Konzentrationsstörungen hinzu.



## Diagnose:

Diagnostische Verfahren zur Bestimmung des Hämoglobin-, Eisen- und Ferritinwerts helfen dem Arzt den Eisenmangel festzustellen.

## Therapie:

Ein erhöhter Eisenbedarf lässt sich durch Einnahme eines Eisen-Arzneimittels decken.

Referenzwerte	Frauen	Männer	Kinder
<b>Hämoglobin (g/dl)</b>	11,7 - 15,7	13,3 - 17,7	11,7 - 14,7 (6 - 12 Jahre) 12,1 - 15,1 (12 - 18 Jahre, weiblich) 12,1 - 16,6 (12 - 18 Jahre, männlich)
<b>Eisen (µmol/l)</b>	11 - 29	14 - 32	4 - 24 (6 - 12 Jahre)
<b>Ferritin (µg/l)</b>	23 - 110 (20 - 50 Jahre)	35 - 217 (20 - 50 Jahre)	15 - 119 (6 - 10 Jahre)

Quelle: Klinische Chemie und Hämatologie, Klaus Dörner, Thieme Verlag

# Erhöhter Eisenbedarf für ein gesundes Wachstum

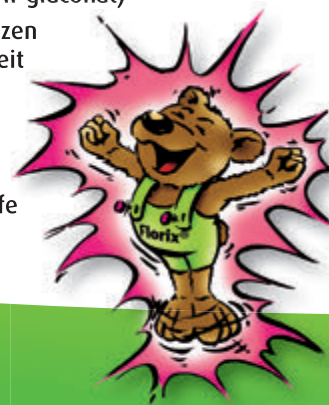
## Kinder ab 6 Jahren

Im Wachstumsalter wird besonders viel Eisen für den Aufbau von Blutfarbstoff und das Wachstum der Körperzellen benötigt. Auch Schulkinder und Jugendliche können während ihrer Wachstumsschübe einen erhöhten Eisenbedarf haben. Als Folge davon treten Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und Antriebslosigkeit auf. Besonders bei Mädchen kann sich der Bedarf an Eisen nach Einsetzen der Regelblutung erhöhen.

**Empfehlung für Kinder ab 6 Jahren:**  
2 x 15 ml Floradix® mit Eisen täglich.



- optimale Eisen-Verfügbarkeit (Eisen-II-gluconat)
- natürliche Kräuterextrakte unterstützen eine gute Magen-Darm-Verträglichkeit
- flüssig ist leicht zu schlucken
- gut und fruchtig im Geschmack
- ohne Alkohol
- ohne künstliche Konservierungsstoffe
- lactose- und glutenfrei



# Eisengehalt von Lebensmitteln und Bioverfügbarkeit

## Eisenzufuhr über die Nahrung:

Es ist wichtig zu wissen, dass Eisen aus pflanzlichen eisenreichen Lebensmitteln vom Körper nur unzureichend verwertet werden kann (Bioverfügbarkeit niedrig). Gut verwertbare eisenreiche Lebensmittel tierischen Ursprungs (Bioverfügbarkeit mittel bis hoch), wie z. B. Fleisch und Leber, stehen insbesondere bei vielen Frauen heute nicht mehr auf dem täglichen Speiseplan.

## Zum Vergleich: Schweineleber

Eines der eisenreichsten Lebensmittel ist die Schweineleber. 100 g enthalten ca. 14 mg Eisen. Damit es zu keiner Unterversorgung kommt, müsste eine Frau **jeden Tag eine** Scheibe Schweineleber à 100 g essen. Eine Schwangere hätte sogar **zwei** Scheiben auf dem Teller.



## Eisengehalt + relative Bioverfügbarkeit aus Nahrungsmitteln

Art	Zubereitung	Eisengehalt (mg/100g)	Bioverfügbarkeit
Rindfleisch	roh, frisch	2,0 - 4,3	hoch
Schweinefleisch	roh, frisch	2,5 - 5,0	hoch
Geflügel	roh, frisch	1,5 - 2,5	hoch
Fisch	roh	0,5 - 1,0	hoch
Leber	roh	6,0 - 14,0	mittel
Ei	ganz, frisch	2,0 - 3,0	niedrig
Kuh-Milch	frisch, Vollmilch	0,1 - 0,4	mittel
Hülsenfrüchte	variabel	1,9 - 14,0	niedrig
Getreidemehl	Vollkorn	4,0	niedrig
	weißes Mehl	1,5	
getrocknete Früchte	variabel	2,0 - 10,6	niedrig
grünes Blattgemüse	roh	0,4 - 18,0	niedrig
Kartoffel & Wurzelpflanzen	roh	0,3 - 2,0	niedrig
Früchte	Konserven od. frisch	0,2 - 4,0	niedrig