Salus

SALUS SEIT 1916

Jahresprogramm 2025

Online Seminarangebote rund um das Thema Phytotherapie

Liebe Hebammen und medizinische Fachkräfte,

wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr interessante und gewinnbringende Online-Seminare anbieten zu können!

In der täglichen Arbeit mit Schwangeren und Familien sind Sie immer wieder herausgefordert, traditionelle Heilpflanzenanwendungen und naturheilkundliche Therapien mit der klassischen Schulmedizin in Balance zu bringen. Deshalb ist das Wissen um Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie von großer Bedeutung. Eine naturheilkundliche Begleitung der Familien bietet Hilfe für viele Anwendungsbereiche, kann Beschwerden lindern oder auch vorsorglich vermeiden.

Es erwartet Sie ein vielfältiges Programm, bei dem Sie Ihr **Wissen um Naturheilkunde und Heilpflanzen erweitern** und vertiefen können.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüße

Ihr Salus Schulungsteam

Weitere Hinweise

Unsere-Seminare werden **aufgezeichnet.** Angemeldete Personen können für ca. 14 Tage diesen **On-Demand-Service** nutzen.

Kostenfrei?
Es freut uns, dass wir Ihnen auch in diesem Jahr die **Online-Seminare kostenfrei** anbieten können.

Anmeldung leicht gemacht

QR-CODE

mit dem Smartphone einscannen und über den Link anmelden.

Fragen?
Wenden Sie sich gerne an hebamme@salus.de.

Fitness-Tipps für einen gesunden Darm

Referentin:
Rafaela Beddig
Schulungsreferentin

Um was geht's?

Die Verdauung hat einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Was wir essen, passiert Schritt für Schritt jedes Verdauungsorgan. Der Körper nimmt auf dieser Reise alle verwertbaren Nährstoffe auf und scheidet die Reste am Schluss aus.

Hippokrates sagte vor langer Zeit: „Alle Erkrankungen haben ihre Ursache im Darm!"

Der Darm wirkt auch auf unsere Psyche – und zwar stärker, als bisher angenommen.

Was tun, wenn das Verdauungssystem nicht mehr einwandfrei funktioniert? Beschwerden wie Verstopfung oder Blähungen auftreten? Ein Reizdarm-Syndrom diagnostiziert wird? Wir informieren über pflanzliche Unterstützung und geben Tipps für mehr Darmgesundheit.

11. März 2025, 19:00 Uhr
Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/fitness-tipps-fur-einen-gesunden-darm/2089683

Kommen Sie uns doch gerne besuchen!

07. – 08.03.2025	Forum Hebammenarbeit Leipzig
13. – 15.03.2025	FOKO Düsseldorf
21. – 22.03.2025	Geburtshilfe im Dialog Mannheim
05. – 07.05.2025	Hebammenkongress Münster
26.06.2025	Hebammentag Oberursel
25. – 26.09.2025	Geburtshilflicher Dialog Oberhausen
07. – 08.10.2025	Hebakon Bad Sassendorf
21. – 22.11.2025	Forum Hebammenarbeit Mainz
10. – 13.12.2025	Pärinatalkongress DGPM Berlin

Wir freuen uns auf den persönlichen Austausch mit Ihnen!

Ihr Salus Team

Phytopharmaka und Arzneimittel bei psychischen Auffälligkeiten und Erkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit

Referentin:

Dr. rer. medic. Eleanor Hüttel

Apothekerin, Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie, Charité-Universitätsmedizin Berlin

Um was geht's?

Immer häufiger nehmen junger Frauen verschiedenste Präparate zur Unterstützung Ihrer psychischen Gesundheit ein. Einige sind bereits vor der Schwangerschaft medikamentös eingestellt. Aber auch im Drogeriemarkt, Internet oder in der Apotheke findet man schnell vermeintliche Hilfe für erholsamen Schlaf oder erhöhten Stress.

In der Beratung gibt es deshalb immer wieder Fragen, welche pflanzlichen Zubereitungen für diesen sensiblen Lebensbereich geeignet oder welche Arzneimittel tolerabel sind. Mit Studien und Informationen aus der Wissenschaft sowie der Erfahrungsheilkunde werden Sie in diesem Seminar in Ihrer Beratungskompetenz gestärkt und erhalten praktische Empfehlungen für Schwangere und Stillende.

26. März 2025, 19:00 Uhr

Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/phytopharmaka-und-arzneimittel-bei-psychischen-auffalligkeiten-und-erkrankungen-in-schwangerschaft-und-stillzeit/2089707

Eisen – Wie weitreichend ist die Wirkung vom Element des Lebens?

Referentin:

Dr. rer. nat. Hellen Schneider-Nowak

Apothekerin

Um was geht's?

Viele denken bei Eisen zuerst an die Blutbildung und den Sauerstofftransport. Wofür wird Eisen außerdem im Körper benötigt? Welche Auswirkungen hat ein niedriger Eisenspiegel auf Mutter und Kind? Wenn der Eisenbedarf in der Schwangerschaft nicht mehr ausreichend gedeckt werden kann, gibt es unterschiedliche Therapieempfehlungen.

Wir beschäftigen uns mit den signifikanten Funktionen des bedeutenden Spurenelements, dem Umdenken in der Eisentherapie und wichtigen Fragen rund um Floradix.

07. April 2025, 19:00 Uhr

Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/wie-weitreichend-ist-die-wirkung-vom-element-des-lebens/2089740

Phytotherapie mit Heilpflanzensäften in der Schwangerschaft

Referentin:

Dr. med. Dorothee Struck

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und Ärztin für Naturheilverfahren

Um was geht's?

Schwangere wünschen sich bei Beschwerden meist zuerst Hilfe aus der Naturheilkunde. Heilpflanzen-Presssäfte sind hier besonders empfehlenswert, denn sie enthalten weder Konservierungsstoffe noch sonstige Zusätze.

Ob Kartoffel bei Sodbrennen, Manna-Feige bei Verstopfung oder Thymian bei Husten – das Spektrum zur Behandlung ist groß. Verschiedene Beschwerdebilder werden angesprochen und einfache phytotherapeutische Möglichkeiten vorgestellt. Ein praktischer Leitfaden für den Einsatz von Heilpflanzensäften bei Schwangeren!

12. Mai 2025, 19.00 Uhr

Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/phytotherapie-mit-heilpflanzensaften-in-der-schwangerschaft/2089743

Hormonelle Dysbalance – das Zusammenspiel der Hormone

Referentin:

Dr. med. Anja Engelsing:

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und Ärztin für Naturheilverfahren

Um was geht's?

Für einen stabilen und beschwerdefreien weiblichen Zyklus braucht es ein funktionierendes Zusammenspiel wichtiger hormoneller Steuerzentren: der Hirnanhangsdrüse, der Schilddrüse, den Nebennieren und der Eierstöcke.

Deren Funktionen greifen wie ein Uhrwerk ineinander und ermöglichen jeden Monat neu den weiblichen Zyklus und die Fruchtbarkeit. Gelingt diese Regulation nicht störungsfrei, kommt es zu Beschwerden wie dem Prämenstruellen Syndrom, dem Syndrom polyzystischer Ovarien, zu verkürzten oder verlängerten Zyklen und Blutungsstörungen. Eine solche hormonelle Dysregulation lässt sich zumeist sehr gut mit pflanzlichen Zubereitungen behandeln, die nebenwirkungsfrei den Zyklus unterstützen und beschwerdefreies Menstruieren ermöglichen.

03. Juni 2025, 19.00 Uhr
Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/hormonelle-dysbalance-das-zusammenspiel-der-hormone/2083230

SAVE THE DATE

26. Juni 2025

Hebammen-Fachtag an der Akademie Gesundes Leben in Oberursel bei Frankfurt

Fachvorträge mit dem Schwerpunkt Phytotherapie in entspannter Atmosphäre und Versorgung in Bio-Qualität. Mit Prof. Dr. Detmar Jobst, Dr. Heidi Braunewell und Esther Busch

26. Juni 2025
Infos folgen über unseren Newsletter –
Anmeldung Newsletter:
https://www.salus.de/anmeldung-online-schulungen

Heilpflanzensäfte & Co., die etwas andere Haut & Haarpflege!

Referentin:

Christiane Schwennesen

Schulungsreferentin und Friseurin

Um was geht's?

Sie kennen die Schoenenberger Heilpflanzensäfte, Salus Kräutertees, Leinsamen usw. als Präparate zur innerlichen Anwendung und haben Sie vielleicht auch schon erfolgreich selbst angewendet.

Lernen Sie unsere Präparate noch von einer anderen Seite kennen!

Erfahren Sie in diesem Seminar mehr über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten von Heilpflanzensäften & Co für die Schoenheit von Haut und Haar.

16. September 2025, 19:00 Uhr

Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/heilpflanzensafte-co-die-etwas-andere-haut-haarpflege/2089746

Galaktogoga – wissenschaftliches Update zu pflanzlichen Zubereitungen und Medikamenten

Referentin:

Dr. rer. medic. Eleanor Hüttel

Apothekerin, Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie, Charité-Universitätsmedizin Berlin

Um was geht's?

Milchbildungstee, -kugeln oder -drinks sind beliebt, um die Milchmenge zu steigern. Was steckt hinter Bockshornklee, Mariendistel oder Fenchel?

Gibt es zu diesen Empfehlungen Studien oder Belege und wie sieht es mit dem verschreibungspflichtigen Domperidon aus? Wir wollen die wissenschaftliche Seite der verschiedenen Galaktogoga beleuchten und daraus Erkenntnisse für die Stillberatung gewinnen.

01. Oktober 2025, 19:00 Uhr

Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/galaktogoga-wissenschaftliches-update-zu-pflanzlichen-zubereitungen-und-medikamenten/2089749

Hebammen brauchen gute Nerven

Referentin:

Rafaela Beddig

Schulungsreferentin

Um was geht's?

Stress gehört zu unserem Leben. Er lässt sich nicht vermeiden und kann in einem gewissen Maße sogar förderlich sein. Doch wenn er überhandnimmt, kann Dauerstress ziemlich großen Schaden anrichten.

Schlaflosigkeit und Vergesslichkeit gesellen sich gern dazu und die Kraft des Immunsystems nimmt ab.

Erfahren Sie in diesem Webinar, wie Sie durch die Kraft der Natur dem Stress ein Schnippchen schlagen können.

04. November 2025, 19:00 Uhr

Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/hebammen-brauchen-gute-nerven/2089752

Self-Care im Gesundheitssystem – Stabil und mental gesund in stürmischen Zeiten

Referentin:

Dr. med. Dorothee Struck

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und Ärztin für Naturheilverfahren

Um was geht's?

Wir sorgen tagtäglich für Schwangere, die Frauen unter der Geburt, die Wöchnerinnen und oft auch für das ganze Familiensystem beim Wochenbettbesuch... aber es ist wie mit der Sicherheitsunterweisung im Flugzeug: Erst die Sauerstoffmaske selbst nehmen, dann für die hilfebedürftigen Menschen, kleine wie große, auf den Nebenplätzen sorgen. Kippen wir aus den Latschen, dann fehlt unsere Fürsorge bei vielen. Aber wie können wir in turbulenten Zeiten einfach und effektiv für uns selber sorgen?

Heilpflanzen, als Tee oder andere Zubereitungen können ein wichtiges Werkzeug sein, genauso wie Übungen aus der Mind-Body-Medizin, Atemtechniken und medizinischen Hypnose. In diesem Vortrag gibt es neben einem Überblick auch praktische Tipps und einfach umsetzbare Techniken, um sich selbst zu stabilisieren, auch wenn die Zeit für ein langes Einweichen in der Badewanne oder was immer Ihnen guttut, im Alltag fehlt.

17. November 2025, 19:00 Uhr

Hier anmelden! https://join.next.edudip.com/de/webinar/self-care-im-gesundheitssystem-stabil-und-mental-gesund-in-sturmischen-zeiten/2089758

Salus Haus GmbH & Co KG
83052 Bruckmühl
0 80 62 – 72 80 11
www.salus.de
hebamme@salus.de

DD/0300842043/2501/0$_4$