

## Pressemitteilung

Bruckmühl, 06.02.2024

## Schwarzer Holunder - Heilpflanze des Jahres 2024

Der Schwarze Holunder, *Sambucus nigra*, wird nicht nur als Heilpflanze des Jahres 2024 gefeiert, sondern birgt auch eine Fülle von gesundheitlichen Vorteilen. Besonders in der Erkältungszeit. Deshalb findet man die Holunderblüten auch bei Salus - im breitesten Sortiment an Bio-Arzneitees im gesamten deutschen Teemarkt.

Die Heilkraft des Schwarzen Holunders ist seit Jahrhunderten bekannt und in der Volksmedizin geschätzt. Die Früchte enthalten Anthocyane, die antioxidative Eigenschaften haben und das Immunsystem unterstützen können. Arzneilich werden die Blüten verwendet, insbesondere in Form von Tee.



### Salus bringt die Heilkraft des Holunders in die Tasse

Ein Tee aus Holunderblüten hat sich als wirksames Mittel bei Erkältungen etabliert, um die Symptome zu lindern. Die Blüten enthalten Flavonoide, wenig ätherisches Öl, Hydroxyzimtsäurederivate, Triterpene und Schleimstoffe. Holunderblütentee wirkt sekretolytisch (schleimproduzierend) und fördert das Schwitzen, was den Körper bei der Abwehr der Erkältung unterstützt.

### Schwarze Früchte, weiße Blüten

Der Schwarze Holunder (*Sambucus nigra*) ist eine Heilpflanze, die mit ihren charakteristischen weißen Blüten (*Sambuci flos*) und dunklen Früchten in der Natur heraussticht. Von den dunklen Früchten stammt auch die Beschreibung „schwarz“ im „Schwarzen Holunder“. Obwohl damit der gesamte Strauch und nicht nur die Früchte gemeint sind. Der mehrjährige Strauch kann Höhen von bis zu sechs Metern erreichen und zeichnet sich durch gefiederte Blätter und markante, große Scheindolden, an denen zahlreiche weiße Blüten leuchten, aus. Die Blüten öffnen sich im Frühsommer und verströmen einen süßen, angenehmen Duft, der Bienen und andere Bestäuber anzieht.

## Holunder - ein zeitloser Schatz der Natur

Die Vielseitigkeit des Schwarzen Holunders, sein auffälliges Erscheinungsbild und seine heilende Wirkung machen ihn zu einer geschätzten Pflanze in der Naturheilkunde. Insbesondere die Zubereitung der Holunderblüten als Tee bietet eine angenehme und wirkungsvolle Möglichkeit, die gesundheitlichen Vorzüge dieser Pflanze zu nutzen. Früher glaubte man übrigens, schützende Götter würden in den Holunderbüschen wohnen, was den Baum zu einem Symbol für Schutz und Wohlbefinden machte.

## Über Salus

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach Salus seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen aus dem oberbayerischen Bruckmühl.

In der perfekten Symbiose aus wertvoller Erfahrung und modernster Produktionstechnologie entwickelt Salus innovative Rezepturen, deren gesundheitlicher Nutzen wissenschaftlich belegt ist. Aus sorgfältig ausgewählten und schonend verarbeiteten Rohstoffen entstehen wohltuende Produkte in bester Bio-Qualität, die in modernsten Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geprüft werden. Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen der vielen hundert Artikel - vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich. Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.



### Siegel „Exzellente Nachhaltigkeit“ für Salus - Nachhaltigkeitsstudie mit 20.000 Unternehmen

Das bestätigt das FAZ-Institut im Rahmen einer Studie, in der 20.000 Unternehmen hinsichtlich ökologischer, sozialer und ökonomischer Nachhaltigkeit analysiert wurden. Über Social Listening, also dem Monitoring von Veröffentlichungen über die Unternehmen im Zeitraum eines Jahres (16.7.22 - 15.7.23), wurden die besten Unternehmen ermittelt. Und Salus zählt dazu.

Wissenschaftlich begleitet wurde die Studie vom IMWF Institut für Management- und Wirtschaftsforschung, das sich zur Aufgabe gemacht hat, eine Brücke zwischen Wirtschaft und Wissenschaft zu schlagen.

## Produktinformationen

### Holunderblüten Arzneitee

Sambuci flos

Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten

Inhalt:	50 g		15 Filterbeutel
UVP:	7,89 €		5,49 €
PZN:	16875350		16875344



### Holunderblüten / Holunderblüten Tee

Anwendungsgebiete: Erkältungskrankheiten. Hinweise: Bei Beschwerden, die länger als 3 Tage anhalten, bei Atemnot, Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.