

Pressemitteilung

Bruckmühl, 14.01.2025

Verstärkte Blutungen in den Wechseljahren: Eisenmangel rechtzeitig vorbeugen

Die Wechseljahre kündigen sich häufig mit Zyklusstörungen an. Monatsblutungen kommen unregelmäßiger: Sie können ausbleiben, dann wieder ungewöhnlich stark ausfallen und auch lange andauern. Grund hierfür sind Umstellungen im Hormonhaushalt. Diese Veränderungen sind ganz normal, jedoch sollten Frauen gerade bei erhöhtem Blutverlust ihre Eisenwerte im Blick behalten. Um einem Mangel vorzubeugen, kann eine niedrig dosierte Eisentherapie mit Floradix hilfreich sein.

Sie sind eine Zeit des Umbruchs mit vielfältigen Auswirkungen auf den Körper und das allgemeine Wohlbefinden: die Wechseljahre. Wenn die Eierstöcke weniger weibliche Hormone produzieren und der Eisprung immer häufiger ausbleibt, verändert sich der Zyklus. Vor allem zu Beginn der Wechseljahre können Blutungen ungewöhnlich stark ausfallen und lange andauern. Eine mögliche Ursache hierfür ist die Verlängerung der Abstände zwischen zwei Blutungen, denn dann hat die Gebärmutter Schleimhaut mehr Zeit sich aufzubauen. Liegt der Blutverlust statt bei den üblichen rund 60 ml bei über 80 ml pro Menstruation, spricht die Medizin von „Hypermenorrhoe“. Die Ursachen für eine Hypermenorrhoe sollten Frauen grundsätzlich fachärztlich abklären lassen, um Erkrankungen auszuschließen. Unabhängig von der Ursache gilt jedoch, dass mit dem Blut immer auch Eisen verloren geht. Dabei kann es sogar zu einer Eisenmangelanämie kommen¹, mit der neben Blässe, Müdigkeit, nachlassender Leistungsfähigkeit und Haarausfall auch eine erhöhte Infektanfälligkeit und sogar depressive Verstimmungen in Verbindung gebracht werden.

Frauen mit verstärkten Blutungen sollten deshalb ihren Eisenspeicher im Blick behalten. Eine ausgewogene Ernährung mit Vollkornprodukten, Fleisch, Wurstwaren, Gemüse und Hülsenfrüchten ist eine wichtige Grundlage, kann den Eisenbedarf aber bei stärkeren Blutverlusten nicht immer decken. Hinzu kommt, dass der Eisenspeicher von Frauen kleiner ist als der von Männern, deshalb ist bei ihnen das lebensnotwendige Spurenelement schneller aufgebraucht. Um ein Defizit erst gar nicht aufkommen zu lassen, kann eine vorbeugende Therapie mit Floradix mit Eisen von Salus sinnvoll sein. Die niedrige Eisendosierung verbessert die Aufnahme, ist gut verträglich und eignet sich somit optimal, um einem Mangel vorzubeugen. Im Bereich der Nahrungsergänzung sind die neuen Floradix Eisen Sticks mit 14 mg Eisen pro Tagesdosis für eine schnelle Einnahme ohne Wasser besonders praktisch. Ein Stick deckt 100 Prozent des täglichen Bedarfs² an Eisen, Vitamin C, Vitamin B12 und Folsäure.

1) <https://www.netdoktor.de/symptome/hypermenorrhoe-und-menorrhagie/>

2) % der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011



Unsere Kraft
liegt in
der **Natur**

Über Salus

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach Salus seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen aus dem oberbayerischen Bruckmühl.

In der perfekten Symbiose aus wertvoller Erfahrung und modernster Produktionstechnologie entwickelt Salus innovative Rezepturen, deren gesundheitlicher Nutzen wissenschaftlich belegt ist. Aus sorgfältig ausgewählten und schonend verarbeiteten Rohstoffen entstehen wohltuende Produkte in höchster Qualität, die in modernsten Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geprüft werden. Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen der vielen hundert Artikel - vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.

Produktinformationen

Floradix mit Eisen

Lösung zum Einnehmen

- Bei erhöhtem Eisenbedarf zur Vorbeugung von Eisenmangel
- Pflanzliches Spezial-Tonikum mit organisch gebundenem Eisen, Fruchtsäften und Arzneikräutern
- Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat

Inhalt:	250 ml		500 ml		700 ml
UVP:	11,69 €		19,49 €		25,99 €
PZN:	00361784		00361790		00382102



Floradix mit Eisen

Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Floradix® Eisen Sticks

Direktstick für die schnelle Eisenversorgung -
ohne Wasser einzunehmen

Inhalt:	20 Stück
UVP:	9,99 €
PZN:	19104765