

## Pressemitteilung

Bruckmühl, 13.08.2025

### Eisenmangel durch Schmerzmittel? Studien zeigen ein erhöhtes Risiko

Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) zählen zu den am häufigsten eingesetzten Schmerzmitteln. Bei chronischen Beschwerden wie Arthrose, Rückenschmerzen oder Migräne kommen sie oft über längere Zeit zum Einsatz. Studien belegen jedoch, dass eine dauerhafte Einnahme zu Schleimhautschäden im Magen-Darm-Trakt führen kann. Diese können mikroskopische, oft unbemerkte Blutverluste verursachen - mit potenziellen Folgen wie Eisenmangel oder Eisenmangelanämie. Um dies zu vermeiden, kann eine vorbeugende Therapie mit Floradix mit Eisen sinnvoll sein.

Zu den häufigsten Indikationen für eine Langzeitanwendung von NSAR wie Ibuprofen oder Diclofenac gehören chronisch-entzündliche oder degenerative Gelenkerkrankungen, chronische Rückenschmerzen, Migräne und Spannungskopfschmerzen. Besonders ältere Patient:innen mit zwei oder mehr chronischen Erkrankungen sind oft auf eine dauerhafte NSAR-Therapie angewiesen - bei gleichzeitig erhöhtem Risiko für Nebenwirkungen im Magen-Darm-Bereich.

In zwei großen Studien sank bei einem Teil der NSAR-Anwender:innen der Hämoglobinwert - also der Wert des roten Blutfarbstoffs - signifikant, was als Hinweis auf chronische Blutverluste gewertet wird<sup>1</sup>. Weitere Untersuchungen zeigen, dass die Einnahme dieser Schmerzmittel mit Verletzungen der Dünndarmschleimhaut einhergehen kann<sup>2</sup>. Neben Blutverlusten kann die geschädigte Schleimhaut Ihre Barrierefunktion nicht mehr ausreichend erfüllen.<sup>3</sup> Die Schädigung kann sich auch auf die Resorption von Nährstoffen auswirken.

Gerade bei langfristiger NSAR-Einnahme sollte daher der Eisenstatus anhand des Ferritinwerts regelmäßig überprüft werden. Um ein Defizit erst gar nicht aufkommen zu lassen, kann eine vorbeugende Therapie mit dem Arzneimittel Floradix mit Eisen von Salus sinnvoll sein. Die niedrige Eisendosierung verbessert die Eisenaufnahme, ist gut verträglich und eignet sich somit optimal, um einem Mangel vorzubeugen. Außerdem enthält Floradix mit Eisen Vitamin C für eine gute Eisenverwertung sowie Kräuterauszüge für einen angenehmen Geschmack und zur Unterstützung der Magen-Darm-Verträglichkeit. Wer lieber ein Eisenprodukt im Stickformat ohne Wasser nutzt, kann mit den niedriger dosierten Floradix Eisen Sticks 14 mg Eisen pro Tag zu sich nehmen. Ein Stick deckt den täglichen Bedarf an Eisen, Vitamin C, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure.



## Quellen:

1) Goldstein, J. L. et al. „Haemoglobin decreases in NSAID users over time: an analysis of two large outcome trials.“ *Alimentary Pharmacology & Therapeutics*, vol. 34, no. 7, 2011, pp. 808-816. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04790.x

2) Graham, D. Y. et al. „Visible Small-Intestinal Mucosal Injury in Chronic NSAID Users.“ *Clinical Gastroenterology and Hepatology*, vol. 3, no. 1, 2005, pp. 55-59. DOI: 10.1016/s1542-3565(04)00603-2

3) Shin, S. J. et al. „Non-steroidal Anti-inflammatory Drug-induced Enteropathy.“ *Intestinal Research*, vol. 15, no. 4, 2017, pp. 446-455. DOI: 10.5217/ir.2017.15.4.446

## Über Salus

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach Salus seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen aus dem oberbayerischen Bruckmühl.

In der perfekten Symbiose aus wertvoller Erfahrung und modernster Produktionstechnologie entwickelt Salus innovative Rezepturen, deren gesundheitlicher Nutzen wissenschaftlich belegt ist. Aus sorgfältig ausgewählten und schonend verarbeiteten Rohstoffen entstehen wohltuende Produkte in höchster Qualität, die in modernsten Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geprüft werden. Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen der vielen hundert Artikel - vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.

## Produktinformationen

### Floradix mit Eisen

Flüssigkeit zum Einnehmen

- Bei erhöhtem Eisenbedarf zur Vorbeugung von Eisenmangel
- Pflanzliches Spezial-Tonikum mit organisch gebundenem Eisen, Fruchtsäften und Arzneikräutern
- Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat

Inhalt:	250 ml		500 ml		700 ml
UVP:	11,69 €		19,49 €		25,99 €
PZN:	00361784		00361790		00382102



### Floradix mit Eisen

Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.