

Pressemitteilung  
Bruckmühl, 27.02.2026

## Ingwer ist Arzneipflanze des Jahres 2026

In seiner Heimat Indien und China hat der Ingwer eine mehr als 4.000 Jahre alte Tradition. Und auch in der westlichen Pflanzenkunde hat er mittlerweile einen hohen Stellenwert. Ob frisch aufgebriht als Tee, als Gewürz in der Küche oder in Form von Saft: Ingwer ist ein echtes Multitalent. Seine gesundheitlichen Vorteile sind vielseitig - und wurden nun auch offiziell gewürdigt: Die scharf-würzige Knolle wurde zur Arzneipflanze des Jahres 2026 gekürt.

Die aromatisch, scharf-würzigen Inhaltsstoffe der Wurzel bringen frisch aufgeschnitten Augen zum Tränen und hinterlassen im Bauch ein nachhaltig warmes Gefühl. Zu den wertvollsten Inhaltsstoffen zählen ätherische Öle wie Zingiberen, Zingiberol, Borneol oder Cineol. Die Hauptakteure in Sachen Schärfe sind Gingerole und die etwas schärferen Shogaole.

Der scharfe Cocktail regt den Appetit und die Magensaftproduktion an und bringt die Verdauung in Schwung. Ingwer greift unter anderem an speziellen Rezeptoren des Nervensystems an, die auch mit der Wärmeregulation, dem Appetit und dem Zusammenziehen von „glatten“ Muskeln, wie der Magenwand, in Zusammenhang stehen. Vermutlich unterbindet Ingwer so auch Übelkeit und Brechreiz. Er wird als probates Mittel gegen Reiseübelkeit geschätzt.

Produktauswahl mit Ingwer aus dem Salus- und Schoenenberger Portfolio:



## Über Salus

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach Salus seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen aus dem oberbayerischen Bruckmühl.

In der perfekten Symbiose aus wertvoller Erfahrung und modernster Produktionstechnologie entwickelt Salus innovative Rezepturen, deren gesundheitlicher Nutzen wissenschaftlich belegt ist. Aus sorgfältig ausgewählten und schonend verarbeiteten Rohstoffen entstehen wohltuende Produkte in höchster Qualität, die in modernsten Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geprüft werden. Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen der vielen hundert Artikel - vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.

## Produktinformationen

### Salus Ingwer

Kräutertee, Zingiberis rhizoma

- Schmeckt würzig-scharf
- Enthält aromatische ätherische Öle
- Enthält für die Schärfe verantwortliche Gingerole

Inhalt: 100 g  
UVP: 6,59 €  
PZN: 05488325



### Schoenenberger Ingwer

Naturreiner Pflanzentrunk

- Beruhigt den Magen bei Unwohlsein
- Natürlich frisch gepresst

Inhalt: 200 ml  
UVP: 9,79 €  
PZN: 02640525



## Salus Ingwer

Kräuter-Gewürztee-Mischung

- Wärmt von innen
- Fein-würziger Kräuter-Gewürztee

Inhalt: 40 Filterbeutel

UVP: 7,95 €

PZN: 05726658



## Salus Ingwer Zitrone

Kräuter-Früchtetee

- Würziger Kräuter-Früchtetee
- Mit erfrischenden Kräutern und Gewürzen

Inhalt: 15 Filterbeutel

UVP: 3,95 €

PZN: 07782069



## Salus Ingwer Orange-Spicy

Gewürz-Kräutertee

- Sinnlicher Gewürz-Kräutertee
- Mit fruchtig scharfem Ingwer und edlen Gewürzen

Inhalt: 15 Filterbeutel

UVP: 3,95 €

PZN: 09003980



## Salus Moringa Ingwer Kräutertee, aromatisiert

- Mit einer harmonischen Auswahl an Kräutern
- Zur Unterstützung des natürlichen Stoffwechsel<sup>1</sup>

Inhalt: 15 Filterbeutel  
UVP: 3,95 €  
PZN: 00699796



1) Die enthaltenen Kräuter Löwenzahn, Schafgarbe, Ingwer und Rosmarin unterstützen den natürlichen Stoffwechsel.

## Salus Kurkuma Tee Ingwer & Zimt Gewürztee

- Ayurvedischer Gewürztee
- Würzig, kraftvoll

Inhalt: 15 Filterbeutel  
UVP: 3,95 €  
PZN: 17928924



## Salus Aperino Curcuma Ingwer

- Alkoholfreier Bio-Aperitif
- Mit 17 Kräutern, Gewürzen und Früchten

Inhalt: 370 ml  
UVP: 10,25 €  
PZN: 17942568

