



Pressemitteilung

Magstadt, 30.01.2025

Pflanzensäfte für die Verdauung: Artischocke und Kartoffel helfen bei typischen Magen-Darm-Beschwerden

Viele Menschen leiden regelmäßig unter Sodbrennen, Magenschmerzen, Durchfall oder Verstopfung, wie eine Forsa Umfrage bestätigt. Die Gründe sind vielfältig, vor allem Fehlernährung, Stress und Bewegungsmangel spielen eine Rolle. Heilpflanzensäfte aus Artischocke und Kartoffel unterstützen die Funktionen von Magen und Darm effektiv und sind sehr gut verträglich.

Verdauungsprobleme sind hierzulande eine Volkskrankheit: In einer Forsa Umfrage berichten 7 von 10 Personen in Deutschland von Magen-Darm-Beschwerden, gut ein Drittel (36 Prozent) hat Erfahrungen mit Sodbrennen, und ein Viertel leidet an Magenschmerzen oder Durchfall¹. Zudem klagt ein Fünftel der Deutschen über Verstopfung, betroffen sind vor allem Frauen und Menschen in höherem Alter². Diesen Problemen lässt sich durch eine ausgewogene, ballaststoffreiche Ernährung, eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr und eine gesunde Work-Life-Balance mit regelmäßiger Bewegung entgegenwirken. Eine effektive Unterstützung bieten zudem Artischocken und Kartoffel Heilpflanzensäfte von Schoenenberger. Als rein pflanzliche Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden bzw. Sodbrennen stellen sie eine hocheffektive, verträgliche und nebenwirkungsarme Behandlungsmethode dar.



Was kann die Artischocke?

Artischocken regen durch ihren Gehalt an natürlichen Wirk- und Bitterstoffen die Verdauung sowie den Fettstoffwechsel in Leber und Galle an und wirken so dem Völlegefühl entgegen. Außerdem enthalten die Blütenknospen der Pflanze das Präbiotikum Inulin, das den nützlichen Darmbakterien als Nahrung dient und so für eine gesunde Darmflora sorgen kann. Wegen ihrer positiven Eigenschaften für Magen und Darm empfiehlt der Ausschuss für pflanzliche Heilmittel der European Medicines Agency (EMA) die Artischocke zur symptomatischen Linderung von Oberbauchbeschwerden (Dyspepsie) mit Völlegefühl, Blähungen und Flatulenz³.

Was kann die Kartoffel?

Als besonders basenreiches Gemüse ist die Kartoffel in der Lage, überschüssige Magensäure zu neutralisieren. Presssaft aus Kartoffeln wirkt Sodbrennen entgegen und hinterlässt im Körper einen



deutlichen Basenüberschuss. Bei regelmäßiger Einnahme hilft das, der Übersäuerung und ihren Folgen vorzubeugen. Studien haben gezeigt, dass bei zwei Dritteln der Patient:innen Sodbrennen und durch Reflux bedingte Magenschmerzen mit Kartoffelsaft gelindert werden können⁴. Kartoffelsaft ist deshalb eine gute natürliche Alternative zu synthetischen Arzneimitteln gegen Sodbrennen, deren dauerhafte Einnahme mit Risiken verbunden ist.

Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind reine Presssäfte aus frischen Pflanzen ohne Zusatz von Zucker, Alkohol und Konservierungsmitteln. Trotzdem sind sie ungeöffnet gut haltbar. Ihre flüssige Form ermöglicht die direkte Aufnahme der Inhaltsstoffe, ohne dass sie erst im Verdauungstrakt freigesetzt werden müssen. Außerdem zeichnen sich Schoenenberger Heilpflanzensäfte durch eine sehr gute Verträglichkeit aus.

Quellen

- 1) [forsa Umfrage](#) im Auftrag der ABDA
- 2) [NDR](#) 13.12.2024
- 3) <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1532-7425#R15327425-23>
- 4) Chrubasik S et al. Phytomedicine 2006

Über Schoenenberger

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach die Salus Gruppe seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen im oberbayerischen Bruckmühl, zu dem auch das Pflanzensaftwerk Schoenenberger in Magstadt gehört.

Was vor über 90 Jahren durch den Apotheker Walther Schoenenberger begann, wird heute auf hochtechnischen Anlagen fortgeführt: Den Saft der frischen Pflanze in seiner reinsten Form zu gewinnen. Hierbei ist nicht nur ein besonderes technisches Know-how, sondern ein enger Austausch zwischen Vertragsanbauer:innen, wissenschaftlichen Fachkräften und Apotheker:innen erforderlich. Denn nur durch schonendste Herstellung bleiben die Wirkstoffe der frischen Pflanzen erhalten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.



Produktinformationen



Artischocke

Naturreiner Heilpflanzensaft

- Bei leichten Verdauungsbeschwerden
- Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Inhalt:	200 ml		3x 200 ml
UVP:	9,29 €		24,99 €
PZN:	00692038		00692044



Kartoffel

Naturreiner Pflanzensaft

- Bei Sodbrennen
- Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Inhalt:	200 ml		3x 200 ml
UVP:	5,49 €		14,79 €
PZN:	00692179		00699885

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke

Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft

Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Naturreiner Pflanzensaft Kartoffel

Wirkstoff: Kartoffel-Presssaft

Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel bei Sodbrennen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.