



GEBRAUCHSINFORMATION:  
INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

## Gutnacht® - Kräutertee Nr. 33

Arzneitee zur Anwendung bei  
Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

### 1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete

Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

### 2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung

#### 2.1 Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 nicht einnehmen? Sie dürfen Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 nicht einnehmen, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile, gegen Menthol oder andere Pflanzen aus den Familien der Korbblütler (Asteraceae) oder Doldengewächse (Apiaceae) sind.

#### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Wann sollten Sie Gutnacht®-Kräutertee

Nr. 33 erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Patienten mit gastroösophagealem Reflux (Sodbrennen) sollten die Einnahme von Zubereitungen mit Pfefferminzblättern meiden, da sich das Sodbrennen verstärken kann.

Personen mit Gallensteinen und anderen Gallenerkrankungen sollten umsichtig sein bei der Anwendung von Zubereitungen mit Pfefferminzblättern.

#### 2.3 Kinder und Jugendliche

Was müssen Sie bei Kindern beachten?

Zur Anwendung von Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### 2.4 Schwangerschaft und Stillzeit

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung aller Arzneimittel Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Aufgrund unzureichender Daten wird die Einnahme von Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## 2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Verkehrsfähigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Betroffene Patienten sollten nicht am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen.

## 2.6 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

## 3. Hinweise zur Einnahme

### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 sonst nicht richtig wirken kann!

#### Dosierung:

1 Filterbeutel mit sprudelnd kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen lassen.

Anschließend Filterbeutel entnehmen. Soweit nicht anders verordnet, 2- bis 3-mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken.

#### Art der Anwendung:

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Dauer der Anwendung:

Falls die Beschwerden während der Einnahme von Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 länger als 2 Wochen bestehen bleiben, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragt werden.

### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine größere Menge Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 eingenommen haben als Sie sollten:

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

## 4. Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann Gutnacht®-Kräutertee Nr. 33 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Gastroösophagealer Reflux kann sich verschlimmern und Sodbrennen verstärken. Gastrointestinale Symptome wie Übelkeit oder Magenkrämpfe können nach der Einnahme von Zubereitungen mit Baldrian auftreten.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

## 6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung

1 Filterbeutel (1,8 g) enthält als Wirkstoffe:  
0,54 g Baldrianwurzel  
0,36 g Melissenblätter  
0,36 g Passionsblumenkraut  
0,18 g Pfefferminzblätter

#### Sonstige Bestandteile:

Kamillenblüten, Süßholzwurzel, Anis, Hagebuttenschalen

#### Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 15 Filterbeuteln à 1,8 g Arzneitee;  
Gesamtinhalt: 27 g Arzneitee

## 7. Weitere Informationen

#### Pharmazeutischer Unternehmer und

#### Hersteller:

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2016.**