



## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

# Johanniskraut

### Arzneitee

Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen

Zur äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Beruhigung/bei Erschöpfung/bei Magen-Darm-Beschwerden/bei Hautirritationen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die in dieser Packungsbeilage nicht angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Johanniskraut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Johanniskraut beachten?
3. Wie ist Johanniskraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Johanniskraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Johanniskraut und wofür wird es angewendet?

Johanniskraut ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Beruhigung/bei Erschöpfung/bei Magen-Darm-Beschwerden/bei Hautirritationen.

#### Traditionelle innerliche Anwendung:

- zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen,
- zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung,
- zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden.

#### Traditionelle äußerliche Anwendung:

- unterstützend bei leichten Entzündungen der Haut (Sonnenbrand) und kleinen Wunden.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Johanniskraut beachten?

Johanniskraut darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Johanniskraut sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Für die Dauer der Anwendung sollte intensive UV-Bestrahlung (Solarium, längere Sonnenbäder) vermieden werden.

#### **Kinder und Jugendliche**

##### Kinder unter 12 Jahren

Äußerliche Anwendung. Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

##### Kinder unter 18 Jahren

Innerliche Anwendung. Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

#### **Anwendung von Johanniskraut zusammen mit anderen Arzneimitteln**

##### Innerliche Anwendung

Bei Beachtung der maximalen Tagesdosis und einer Anwendungsdauer von maximal 2 Wochen sind keine Wechselwirkungen zu erwarten. Patienten, die andere Arzneimittel einnehmen müssen, sollten mit einem Arzt oder Apotheker sprechen, bevor sie Johanniskraut einnehmen.

##### Äußerliche Anwendung

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

bitte wenden 

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## **3. Wie ist Johanniskraut anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

#### Innerliche Anwendung

#### **Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen**

Erwachsene einschließlich Ältere trinken morgens und abends 1–2 Tassen des mit je 1,5–2 Teelöffeln (ca. 1,5–2 g) Johanniskraut zubereiteten Teeaufgusses.

#### **Zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung**

Erwachsene einschließlich Ältere trinken 2–3-mal täglich

1 Tasse des mit 1,5–2 Teelöffeln (ca. 1,5–2 g) Johanniskraut zubereiteten Teeaufgusses.

#### **Zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden**

Erwachsene einschließlich Ältere trinken 2-mal täglich 1 Tasse des mit 2 Teelöffeln (ca. 2 g) Johanniskraut zubereiteten Teeaufgusses.

### **Zubereitung**

Johanniskraut mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

#### Äußerliche Anwendung

#### **Zur Anwendung unterstützend bei leichten Entzündungen der Haut (Sonnenbrand) und kleinen Wunden**

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren tragen einen wie folgt bereiteten Aufguss auf die betroffene Hautstelle auf:  
1,5 - 2 Teelöffel (ca. 1,5 bis 2 g) Johanniskraut mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

### **Dauer der Anwendung**

#### Innerliche Anwendung

- Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen.
- Zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung.

Bei Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Innerliche Anwendung

- Zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden.

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Äußerliche Anwendung

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheits-symptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Innerliche Anwendung

Magen-Darm-Störungen, Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, Müdigkeit und Unruhe können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Auf starke Sonneneinstrahlung können hellhäutige Personen mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomen reagieren.

#### Äußerliche Anwendung

Hautreaktionen können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Johanniskraut aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

## **6. Inhalt der Packung und weitere**

### **Informationen**

#### **Was Johanniskraut enthält**

Der Wirkstoff ist: Johanniskraut  
100 g Arzneitee enthalten 100 g Johanniskraut

Die sonstigen Bestandteile sind:  
keine

#### **Inhalt der Packung**

Packung mit 100 g Arzneitee

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2022.**