

## Produktinformation – bitte sorgfältig lesen!

**Salus®**

VEGAN

# Neuro Sleep

## Melatonin 2-Phasen Tabletten

Zur Verkürzung der Einschlafzeit mit Melatonin<sup>a)</sup>

Schnelle und verzögerte Melatonin-Freisetzung in 2 Phasen

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Melatonin und pflanzlichen Extrakten

### Verzehrempfehlung:

Kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette.

### Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

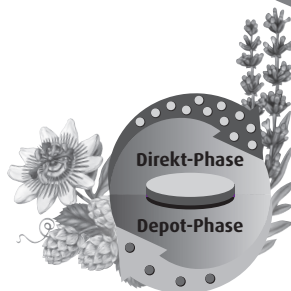
Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Sie sind kühl (zwischen 5 - 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### Weitere Hinweise:

Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.



Ein gesunder Schlaf ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Wir brauchen ihn, um neue Energie zu tanken und um die Erlebnisse des Tages zu verarbeiten. Es gibt viele Gründe, warum amends das Einschlafen schwerfallen kann. Stress, Hektik, kreisende Gedanken, ein unregelmäßiger Tagesablauf oder eine Zeitverschiebung.

Auch der Melatoninspiegel hat Einfluss auf die Einschlafzeit. Wenn es dunkel wird, bildet die Zirbeldrüse in unserem Gehirn Melatonin. Der Botenstoff wirkt wie ein Einschlafsignal.

### <sup>a)</sup> Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Die Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten stellen dem Körper in der ersten, schnellfreisetzenden Phase 1,2 mg Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit zur Verfügung. Die zweite Phase ermöglicht eine allmähliche Freisetzung von 0,6 mg Melatonin über einen Zeitraum von mehreren Stunden.