



**Salus**

Erkältung?

**natürlich bio.**

Salus® Heilkräuter

## WOHLTUENDES BEI ERKÄLTUNG

Die Nase ist verstopft, der Hals tut weh und der Husten will nicht aufhören. Das sind im Winterhalbjahr meist die Zeichen einer Erkältung. Salus® Arzneitees unterstützen den Körper sanft bei der Heilung.

Bei einer einfachen Infektion der oberen Atemwege spricht der Arzt von „Erkältung“. Auslöser sind Viren, die über Tröpfcheninfektion in den Körper gelangen. Erreger werden eingeatmet oder über die Hände in Mund, Nase oder Augen übertragen. Erkältungsviren vermehren sich in den Schleimhäuten. Durch erhöhte Schleimproduktion versuchen diese die Erreger schnell loszuwerden. Die Nase „läuft“ und durch den Husten wird virenbeladenes Sekret ausgeworfen. Weil die Schleimhäute dabei anschwellen, verstopfen sie die Atemwege.

### Ruhe und viel Flüssigkeit

Das Beste ist es, sich jetzt ins Bett oder warm eingepackt auf das Sofa zu legen und den Körper zu schonen. Die Raumluft sollte durch regelmäßiges Lüften und Wasserschälchen oder feuchten Handtüchern auf den Heizkörpern feucht gehalten werden. Zudem benötigt der Körper nun reichlich Flüssigkeit. Warme Heilkräutertees sind da besonders wohltuend.



## SALUS® HEILKRÄUTER BEI ERKÄLTUNG

### FENCHEL

Es gibt bitteren und süßen Fenchel, die sich in Geschmack und Wirkstärke unterscheiden. Für Arzneitees wird der bittere Fenchel verwendet. Er löst festsitzenden Schleim in den Bronchien. Das ätherische Öl wirkt entzündungshemmend.

### KAMILLENBLÜTEN

Die ätherischen Öle der vielseitig wirksamen Kamillenblüten wirken bei Erkältungen antibakteriell und entzündungshemmend. Neben dem Teeaufguss kann die Heilung der Luftwege auch durch Gurgeln oder Inhalation unterstützt werden.

### LINDENBLÜTEN, HOLUNDERBLÜTEN

Linden- und Holunderblüten eignen sich gut, um eine Erkältung „auszuschwitzen“. Mit einer Erhöhung der Körpertemperatur wird die Abwehrkraft erhöht und der Körper kann sich besser selbst heilen. Die Empfehlung ist, den Tee hierfür möglichst heiß zu trinken.

### SALBEIBLÄTTER

Spülen oder Gurgeln mit einem Teeaufguss aus Salbeiblättern wirkt gegen Entzündungen im Mund- und Rachenraum (z. B. bei Halsschmerzen).

### SCHLÜSSELBLUMENBLÜTEN

Schlüsselblumenblüten lösen festsitzenden Schleim und helfen beim Abhusten.

### SPITZWEGERICHLÄTTER, ISLÄNDISCH MOOS

Die reizlindernden Schleimstoffe von Spitzwegerichblättern oder Isländisch Moos bilden einen schützenden Film über der Schleimhaut in Mund und Rachen und lindern so trockenen Husten oder Heiserkeit.

### SÜSSHOLZWURZEL

Die Inhaltsstoffe der Süßholzwurzel wirken entzündungshemmend, krampflösend und fördern den Schleimauswurf bei fest-sitzendem Husten.

### THYMIANKRAUT

Die ätherischen Öle von Thymian lösen hartnäckigen Schleim in den Bronchien und wirken antibakteriell und entzündungshemmend.

### VOGELKNÖTERICH

Die Inhaltsstoffe des Vogelknöterich wirken entzündungshemmend bei Bronchitis oder Katarrhen der oberen Luftwege.

### WEIDENRINDE

Die Weidenrinde enthält u. a. Salicylsäure, welche für ihre milde schmerzlindernde, fiebersenkende und entzündungshemmende Wirkung bekannt ist.

### WEISSE TAUBNESSELBLÜTEN

Weißer Taubnesselblüten werden bei entzündlichen Erkrankungen der Luftwege eingesetzt und wirken entzündungshemmend und antibakteriell.

### WOLLBLUMENBLÜTEN

Die Blüten der Königskerze, die medizinisch Wollblumen genannt werden, wirken entzündungshemmend, lösen festsitzenden Schleim und sorgen für Erleichterung bei Reizhusten.

*Je nach Belieben kann man die pure Kraft der einzelnen Kräuter oder eine Mischung verschiedener wirksamer Pflanzen als Arzneitee verwenden.*



## BIO UND

## NACHWEISLICH WIRKSAM

Die Salus® Arzneitees verbinden die strengen pharmazeutischen Herstellungsregeln für Arzneimittel mit Rohstoffen, die im Bio-Anbau erzeugt wurden. Sehen die Richtwerte des Naturkosthandels niedrigere Grenzwerte vor, als das Europäische Arzneibuch, werden diese angewendet.

Somit gilt für Salus® Arzneitees: Arzneilich geprüft und nachweislich wirksam sowie umfangreich geprüft und erzeugt im Bio-Anbau.





Ein Tee ist  
mehr als die Summe  
seiner Zutaten.

## SALUS® ARZNEITEES

Arzneikräuter unterstützen den Körper sanft bei der Heilung.

›Finden Sie mit Hilfe der folgenden Tabelle Ihren Salus® Arzneitee.

	Bronchial-Tee	Husten-Tee	Erkältungs-Tee	Lindenblüten	Kamillenblüten	Salbeiblätter	Spitzwegerichblätter	Thymiankraut
allgemeine Erkältungssymptome wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen & Fieber			✓	✓				
Trockener Reizhusten		✓					✓	
Produktiver Husten, Atemwegserkrankungen wie Bronchitis	✓			✓				✓
Halsschmerzen & Beschwerden beim Schlucken					✓	✓		
Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut					✓	✓	✓	



## BRONCHIAL TEE KRÄUTERTEE Nr. 8

› ERLEICHTERT DAS ABHUSTEN

- Befreit die Bronchien von festsitzendem Schleim
- Lindert den Hustenreiz und erleichtert das Abhusten



Wirkstoffe: Bitterfenchelfrüchte, Thymiankraut, Lindenblüten, Vogelknöterichkraut, Isländisches Moos, Schlüsselblumenblüten, Weiße Taubnesselblüten, Wollblumenblüten

## HUSTEN-TEE KRÄUTERTEE Nr. 9a

› REIZLINDERUNG BEI TROCKENEM HUSTEN

- Lindert Reizhusten
- Löst festsitzenden Schleim in den Bronchien



Wirkstoffe: Bitterfenchelfrüchte, Spitzwegerichblätter, Süßholzwurzel, Thymiankraut

## ERKÄLTUNGS-TEE KRÄUTERTEE Nr. 34a

› SCHWEISSTREIBEND BEI INFEKTEN

- Hilft die Erkältung „auszuschwitzen“; dafür den Tee möglichst heiß trinken

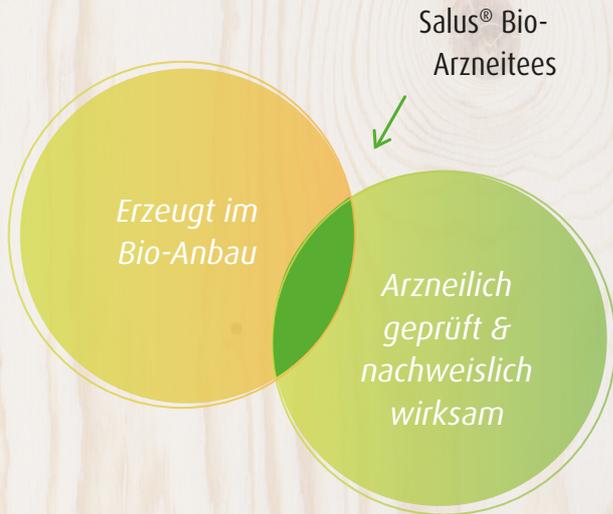


Wirkstoffe: Lindenblüten, Holunderblüten, Weidenrinde

## DAS BESONDERE AN SALUS®

### BIO-ARZNEITEES:

Für Salus® Bio-Arzneitees kommen nur diejenigen Drogen in Frage, die im Bio-Anbau erzeugt wurden und zusätzlich arzneilich geprüft und nachweislich wirksam sind.



## KAMILLENBLÜTEN ARZNEITEE

- › ENTZÜNDUNGEN DER MUND- UND RACHENSCHLEIMHAUT
- › INHALIEREN: ENTZÜNDLICHE ERKRANKUNGEN UND REIZZUSTÄNDE DER LUFTWEGE

- 🌿 Kamillenblüten wirken antibakteriell und entzündungshemmend
- 🌿 Auch zum Gurgeln geeignet



Vielseitig einsetzbare Heilpflanze



· Loser Tee · PZN 05351738

## SALBEIBLÄTTER ARZNEITEE

- › GURGELN: ENTZÜNDUNGEN DER MUND- UND RACHENSCHLEIMHAUT

- 🌿 Salbeiblätter wirken antiviral, antibakteriell und entzündungshemmend
- 🌿 Ideal beim ersten Kratzen im Hals



· Loser Tee · PZN 03424870

## LINDENBLÜTEN ARZNEITEE

› BEI ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN UND DAMIT  
VERBUNDENEM HUSTEN

- Lindert Husten
- Lindenblüten wirken auch schweißtreibend



• Loser Tee · PZN 02849751  
• Filterbeutel · PZN 03424864

## SPITZWEGERICHBLÄTTER ARZNEITEE

› BEI ATEMWEGSERKRANKUNGEN UND ENTZÜNDUNGEN  
DER MUND- UND RACHENSCHLEIMHAUT

- Lindert trockenen Husten
- Legt einen schützenden Film über Mund- und Rachenschleimhaut
- Auch zum Gurgeln geeignet



• Loser Tee · PZN 03424901



## THYMIANKRAUT ARZNEITEE

› BEI SYMPTOMEN DER BRONCHITIS UND KATARRHEN  
DER OBEREN LUFTWEGE

- Löst hartnäckigen Schleim in den Bronchien
- Thymian wirkt antibakteriell und entzündungshemmend



• Loser Tee · PZN 03424901



# LEBENSMITTEL-SPEZIALITÄTEN

## FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT:

### CISTUS TEE

- *Cistus incanus*
- Besonders polyphenolreich<sup>1</sup>
- Ideal in der kalten Jahreszeit
- Loser Tee - PZN 05390715
- Filterbeutel - PZN 05371971

Aus dem  
Mittelmeer-  
raum



DE-ÖKO-003

### LAPACHO TEE

- *Tabebuia cortex*
- Schon von den Inkas geschätzt und gerne getrunken
- Leicht herb durch bioaktive Pflanzenstoffe<sup>2</sup>
- Aus der Rinde des Tabebuia-Baumes
- Loser Tee - PZN 07381494 · Filterbeutel - PZN 00251506

Geheimtipp  
aus  
Südamerika



<sup>1</sup> Polyphenole zählen zu den sekundären Pflanzenstoffen und tragen unter anderem zu Geschmack, Geruch und Farbe vieler Lebensmittel bei. *Cistus incanus* hat einen relativ hohen Polyphenolgehalt, was sich beim zubereiteten Cistus Tee charakteristisch zeigt.

<sup>2</sup> Bioaktive Pflanzenstoffe zählen zu den sekundären Pflanzenstoffen und tragen unter anderem zu Geruch, Geschmack und Farbe vieler Lebensmittel bei.

## PFLICHTTEXTE

### Bronchial-Tee Kräutertee Nr. 8

Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege und zur Erleichterung des Abhustens bei Erkältungen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

### Husten-Tee Kräutertee Nr. 9a

Anwendungsgebiete: Symptome der Bronchitis sowie zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten.

### Erkältungs-Tee Kräutertee Nr. 34a

Anwendungsgebiete: Fieberhafte Erkältungskrankheiten, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist.

### Salbeiblätter

Anwendungsgebiete: Innerliche Anwendung bei: Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich; Völlegefühl, Blähungen; vermehrter Schweißsekretion. Äußerliche Anwendung bei: Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

### Thymian

Anwendungsgebiete: Symptome der Bronchitis, Katarrhe der oberen Luftwege.

### Kamillenblüten

Anwendungsgebiete: Innerliche Anwendung bei: Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Äußerliche Anwendung bei: Haut- und Schleimhautentzündungen sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches; entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege (Inhalationen); Erkrankungen im Anal- und Genitalbereich (Bäder, Spülungen).

### Lindenblüten Tee

Anwendungsgebiete: Erkältungskrankheiten und damit verbundener Husten.

### Spitzwegerichblätter

Anwendungsgebiete: Innerlich bei Katarrhen der Luftwege und entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Äußerlich bei entzündlichen Veränderungen der Haut.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsangaben und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# SPITZENQUALITÄT FÜR IHRE GESUNDHEIT

Ein Arzneitee muss mehr können: Die höchste Wirksamkeit aus der Natur garantiert Salus® durch ein über 100 Jahre erworbenes Wissen im Anbau und der Verwendung von Heilpflanzen.

## HÖCHSTE QUALITÄT UND SORGFALT

- Der gesamte Produktionsprozess – vom Rohstoff bis zur fertigen Packung – liegt in einer Hand
- Die Basis für alle Salus Tees sind besonders hochwertige Kräuter, Früchte und Gewürze

## ÖKOLOGISCHE ROHSTOFFE

- Wo immer möglich, kommen nur Zutaten aus kontrolliert ökologischem Anbau zum Einsatz
- Wir verwenden keine Rohstoffe aus Agro-Gentechnik, fördern Artenschutz bedrohter Pflanzen und verzichten auf Konservierungsstoffe, künstliche und naturidentische Aromen

## LABORGEPRÜFTE QUALITÄT

- Die im Europäischen Arzneibuch vorgeschriebenen Wirkstoffgehalte werden bei allen Arzneimitteln des Unternehmens eingehalten
- Zusätzlich umfangreich geprüft nach den Salus Bio-Qualitätsrichtlinien
- Unsere Prüfparameter für die verwendeten Rohwaren liegen weit über den gesetzlichen Vorgaben

## SOZIALES ENGAGEMENT UND NACHHALTIGKEIT

- Salus unterstützt Kleinbauern in verschiedenen Ländern bei Bio-Projekten und hat langjährige Anbauverträge mit Familienbetrieben in Deutschland
- Nachhaltigkeit bedeutet für uns in Hinblick auf die Zukunft zu handeln